

SEMAINE  
17 > 23  
OCT.

# Vos rendez-vous hebdo à Frontignan la Peyrade

DU LUNDI  
AU  
VENDREDI

**JEU DE PISTE** **LE COFFRE SECRET DU KRAKEN\***  
De 6 à 12 ans. 6€ la location du kit. Caution demandée.

**ÉNIGMES** **LA MALLETTE MEDIEVAL CHALLENGE\***  
20€ la location de mallette (1/2 journée). Caution demandée.

TOUS LES  
LUNDIS ET  
JEUDIS

**14H30 - PÉTANQUE** **TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE** Organisées  
par les Francs pétanqueurs frontignanais - Ouvert à tous - Boulodrome  
Carpentier-Nourrigat - Tarif: 3€ - 06 59 00 18 69.

EN  
OCT.

**EXPO MUSÉE** **PLANÈTE VIGNE / MISANTHROPOCÈNE : 2020 ANNÉE ZÉRO**  
Alain Marquina - Entrée libre. Mar. > Sam., 10h > 12h et 14h > 18h.  
Musée municipal - 04 67 18 50 05.

**EXPOSITIONS** Entrées libres.

• **NOIRES VITRINES** - Aurélia Gritte

En cœur de ville et à l'Atelier de la main noire - Rens. : 04 67 18 54 92

• **PASSIONNÉMENT** - Les 4 saisons

Tous les jours - 10h > 12h et 15h > 18h - Salle Jean-Claude-Izzo

• **GIMME SHELTER** - Aurélia Gritte

Jeudi > samedi, 10h > 13h et 17h > 19h - Librairie Prose Café



SAMEDI  
17

**9H > 12H - OPÉRATION DE NETTOYAGE** Organisée par le  
CPIE Bassin de Thau, sur la plage des Aresquiers - Ouvert à tous  
Rens. et insc. : 06 95 53 78 81 avant le jeudi 15/10 17h.

**8H > 13H - MARCHÉ** **TRADITIONNEL ET DES  
PRODUCTEURS DE PAYS** - Cœur de ville et autour des halles.

**14H > 16H30 - HALTÉROPHILIE** **COMPÉTITION DÉPARTEMENTALE**  
Organisée par le FAC haltérophilie-musculation - Ouverte aux jeunes et  
débutants - Gymnase Alexandre-Soubrier - Rens. : 06 32 67 21 92.

**16H - FOOTBALL** **ASFAC / CERS PORTIRAGNES** - Match de division Régionale 1  
seniors - Rens. : athletic-club@wanadoo.fr - <http://www.asfac.fr>

**18H - HANDBALL** **HB3M N1F / NARBONNE** - Match de division Nationale 1  
féminine - Salle omnisports Henri-Ferrari - Rens. 06 07 66 27 99.

**20H - BASKETBALL** **FLPB N3M / TOULOUSE** - Match de division  
Nationale 3 masculine - Salle de sports Roger-Arnaud.  
Rens. : 06 01 84 24 42 - [frontignanlapeyrate.basket@gmail.com](mailto:frontignanlapeyrate.basket@gmail.com)

DIMANCHE  
18

**9H - OPÉRATION DE NETTOYAGE** Organisée par le collectif  
Les amis de nos étangs - Rendez-vous sur le parking salle de  
l'Aire - Rens. : 06 46 71 87 37.

**9H - BALADE GOURMANDE** **GARRIGUE ET PAPILLES\***  
Mas de la Plaine Haute - Résa. obligatoire - Tarifs : 6 € / gratuit - de 12 ans.

**10H - ZUMBA PINK PARTY** Organisée par Sport par Fé - Cours de zumba  
au profit de la lutte contre le cancer du sein - Résa. : 06 35 15 86 73.

**18H30 - MUSIQUE** **ON DÉCOMPOSE LA CHANSON / #ODLC** - Jean Fauque  
Une émission hebdomadaire à découvrir chaque dimanche sur [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)

MARDI  
20

**9H15 > 11H30 - MARCHE ACTIVE** Gratuit.  
Départ de l'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette.  
Résa. : 04 67 53 47 04 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

DIVERS  
●  
RDV DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE ALBERT-CALMETTE  
●  
SPORT  
●  
MARCHÉS  
●  
CULTURE  
●  
BALADES  
●

**14H - CINÉ GOÛTER** **LA CHOUETTE EN TOQUE** - Dans le cadre du festival de cinéma jeune public - Projection suivie d'un atelier Toque de chef - Dès 3 ans. CinéMistral - Réso. : [adele.cinemistral@gmail.com](mailto:adele.cinemistral@gmail.com) - 04 67 48 92 77.

**14H - BALADE P'TITS ÉCOLOS** **DES PIERRES PRÉCIEUSES DANS LA GARRIGUES\*** - Pour les 8/12 ans. Tarif : 6€.

**15H > 16H30 - ATELIER NUMÉRIQUE** Organisé avec l'association TD'Aim. Pour les seniors - MSAP - Réso. : 04 67 18 50 64.

**17H15 > 19H45 - BALADE NOCTURNE** **LE SEL DANS LES ÉTOILES\*** Dès 12 ans. Tarifs : 6€.

**20H30 > 21H15 - DANSE** **MEKTOUB** par la Cie La Nour - Gratuit - Salle de l'Aire. Réso. : 04 67 18 54 92.

MERCREDI  
**21**

**14H > 16H - BALADE P'TITS ÉCOLOS** **LES TRÉSORS DU LIDO\*** Dès 5 ans - Tarifs : 6€, gratuit /- de 12 ans.

**14H > 18H - PERMANENCE, POINT ACCUEIL, ÉCOUTE JEUNES** Espace de Vie Sociale Albert-Calmette

Sur rendez-vous - Rens. : 04 67 60 86 46 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

**14H30 > 16H - ATELIER PARENT/ ENFANT** Bien-être au travers d'activités douces - Espace de Vie Sociale Albert-Calmette - Rens. : 04 67 53 47 04 [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

JEUDI  
**22**

**8H > 13H - MARCHÉ** Voir samedi 17.

**9H > 12H - PERMANENCE : CONCILIATEUR DE JUSTICE** Sur rendez-vous - MSAP - Rens. : 04 67 18 50 64.

**14H - BALADE P'TITS ÉCOLOS** **LES BOUCANIER DU SEL\*** - Pour les 6/10 ans - Tarif : 6€.

**14H - BALADE P'TITS ÉCOLOS** **RANDOKIDS\*** - Pour les 4/8 ans. Tarif : 6€.

**14H - CARNET DE VOYAGE** Organisé avec Concerthau - Espace de vie sociale Albert-Calmette - Rens. : 04 67 53 47 04 ou [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

**14H > 16H - BALADE DÉCOUVERTE** **HISTOIRE DES SALINS** - Organisée par le CPIE Bassin de Thau - Gratuit - Dès 6 ans - Rens. et insc. par sms : 06 95 53 78 81.

VENDREDI  
**23**

**14H15 > 16H30 - ATELIER PARENTS** **ZEN ATTITUDE** Animé par l'école des parents et des éducateurs de l'Hérault. Espace de Vie Sociale Albert-Calmette - Insc. : 04 67 03 43 58.

**14H30 - ATELIER P'TITS ÉCOLOS**

**LE VIN, LA MÉTAMORPHOSE\*** - Dès 8 ans. Tarif : 6€.

**18H > 20H - BALADE NOCTURNE** **MYTHES ET LÉGENDES, SOIRÉE ASTRONOMIE\*** - Dès 8 ans. Tarifs : 6€, gratuit /- de 12 ans.

**18H30** 📖 + DE FIRN >> **KFÉ NOIR** Rencontre littéraire autour du livre Dernière sommation (Grasset), en présence de l'auteur David Dufresne - En partenariat avec la librairie coopérative La Cavale - Maison des seniors Vincent-Giner - Rens. : 04 67 18 54 92.

**20H30** 📖 + DE FIRN >> **CINÉMA** **UN PAYS QUI SE TIENT SAGE** de David Dufresne Suivi d'un débat avec David Dufresne - CinéMistral- Dès 15 ans - Réso. : 04 67 48 92 77.

**ET AUSSI** Programmation cinéma sur [www.cinemistral.fr](http://www.cinemistral.fr) et ateliers de la médiathèque sur [www.mediatheques.agglopoie.fr](http://www.mediatheques.agglopoie.fr)



\*RENS. ET INSC. OBLIGATOIRE AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME

☎ 04.67.18.31.60

🌐 [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

📘 frontignan.tourisme

📷 office\_tourisme\_frontignan

[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)

📘 VilleFrontignanOfficiel

📷 ville\_de\_frontignan

🐦 VilleFrontignan

Frontignan  
tourisme

Frontignan la Peyrade  
laviileenvie

Covid-19 / Ensemble on se protège ! Merci de respecter les consignes sanitaires.

IMFLP. Ne pas jeter sur la voie publique.