

1 Du parking (P), entrer dans le site appartenant au Conservatoire du littoral (respecter les consignes de préservation du site), par l'accès réservé aux piétons. Longeur le bord de l'étang sur 250 m jusqu'à un portail.

2 Prendre le sentier à gauche, au milieu des sansouïres (☞ végétation des milieux salés), en laissant le portail sur la droite. Longeur l'étang sur 2,5 km, en ignorant les différents chemins allant dans la pinède. Le circuit séloigne parfois un peu du rivage. Emprunter le platelage sur 400 m et atteindre une zone composée de plots en bois (limite communale), jusqu'au panneau du Conservatoire du Littoral.

3 Suivre le chemin longeant la clôture sur 500 m. Il mène à gauche de l'ancien mas de Maraval.

4 Parcourir le platelage à gauche sur 200 m. Il passe près du mas des Gardes (ancien poste de douane). Au bout, suivre à droite le sentier qui se dirige vers les salins de Frontignan et franchir la passerelle.

5 S'engager en face sur le sentier, contourner le salin par la gauche et retrouver le chemin communal (repère 5). Franchir à nouveau la passerelle et revenir par le platelage (repère 4). Continuer par le chemin en face, en bordure de la pinède. Il ramène aux plots de l'aller (repère 3). Tourner à gauche et suivre le sentier, qui s'enfonce dans la forêt. Il longe le grillage et la vigne sur 500 m.

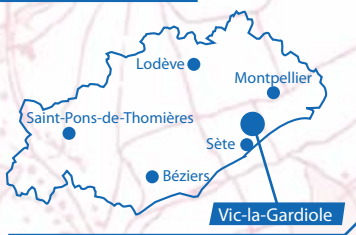
6 Au portail, prendre le chemin à droite. Il passe près d'une ancienne fontaine (☞) et d'une aire de pique-nique. Poursuivre tout droit sur 750 m. À l'enclos grillagé (réserve naturelle de faune et de flore), aller à droite puis à gauche

en lisière du bois. Ignorer le chemin à gauche et continuer tout droit sur 250 m en laissant à gauche la maison du garde du bois des Aresquiers. Rejoindre le portail de l'aller.

2 À gauche, retrouver le parking du site.



VIC-LA-GARDIOLE



- ◆ Vic-la-Gardiole, à 18 km au sud-ouest de Montpellier par les N 112 et D 114
- ◆ **P** (GPS : N 43°27'59,0" – E 3°48'51,9") bois des Aresquiers, à 3 km au sud du village par la D 114 (direction hameau des Aresquiers), à droite avant le pont sur le canal.
- ◆ Sur le territoire des communes de : Vic-la-Gardiole, Frontignan

RECOMMANDATIONS



- Rester sur les chemins balisés. Bien suivre le balisage.
- Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil.
- Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée.
- Respecter le milieu naturel, les propriétés privées.
- En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, fdc34.com.

CONTACTS

- ◆ Office de Tourisme Archipel de Thau, 04 67 43 93 08, www.thau-mediterranee.com
- ◆ Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault 04 67 67 41 15, www.ffrandonnee34.fr



Itinéraire aménagé par la Communauté d'agglomération Sète Agglopolité Méditerranée, entretenu et balisé par le Conseil Départemental de l'Hérault.

Les Aresquiers

Vic-la-Gardiole

Fiche

RANDOLITTORAL

L'ÉNOTOUR
Hérault



9 km

3 h

facile

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique. Conception : CDRP34, Nicolas Vincent Éditions / Textes : CDRP34, Sète Agglopolité, Méditerranée, Office de Tourisme Archipel de Thau, Olivier Octobre / Impression : Impact / 2021





LE BOIS DES ARESQUIERS

Le bois des Aresquiers se situe entre l'étang de Vic et l'étang d'Ingril. Sa proximité de la mer, rare en région méditerranéenne, fait de ce bois un lieu exceptionnel.

Sa pinède, constituée de pins d'Alep, pins maritimes, chênes verts et chênes kermès abrite des espèces végétales rares et une faune variée. A l'aide d'une paire de jumelles, vous pourrez y observer : des flamants roses, des fauvettes, des hérons cendrés et du petit gibier.

Ce site naturel protégé, propriété du conservatoire du Littoral est fragile, pensez à le respecter.



VIC-LA-GARDIOLE

À 3 km de la mer, le terroir de Vic-la-Gardiolo résume à lui seul tous les paysages du bassin de Thau : un terroir viticole fort de deux appellations, Muscat de frontignan et Muscat de Mireval, un massif de garrigues, la Gardiolo, des prairies humides, un chapelet de lagunes, et une plage sauvage et protégée.

Au centre de ce territoire se dresse le vieux village et ses anciennes maisons vigneronnes, dominé par l'église Sainte-Léocadie (XII^e siècle) classée Monument Historique. Une église plutôt forteresse construite pour se protéger de l'invasisseur sarrasin. Partez à la rencontre d'un patrimoine, d'une nature préservée et d'un authentique art de vivre !

À VOIR

- ◆ Le village de **Vic-la-Gardiolo**
- ◆ Le **lido de Frontignan** et la **plage des Aresquiers**

À DÉGUSTER

- ◆ Le **muscat** de Frontignan et de Mireval, les **huîtres et moules** du Bassin de Thau, les **zezettes** de Sète, les **tielles**

À VISITER

- ◆ L'**église Sainte-Léocadie** à Vic-la-Gardiolo
- ◆ Les **salins** de Frontignan, 04 67 18 31 60
- ◆ Le **Jardin Antique Méditerranéen** à Balaruc-les-Bains, 04 67 46 47 92
- ◆ Les autres PR : **Autour de l'abbaye**, au départ de l'abbaye Saint-Félix-de-Montceau, à Gigean, **Les collines de la Moure**, à Montbazin

Contact général : Office de Tourisme Archipel de Thau Méditerranée, www.thau-mediterranee.com

LES ÉTANGS

Les étangs de Vic, des Pierres Blanches et d'Ingril font partie du site classé Natura 2000 des « étangs palavasiens ». Riches d'une biodiversité exceptionnelle, ils abritent poissons et crustacés (crabes, crevettes, anguilles, soles), des oiseaux migrateurs et une zone de nidification d'espèces rares sur les marais (sternes naines, échasses...).

L'étang d'Ingril est aussi un spot renommé connu des passionnés de fun board et de kite-surf. Mais attention : pour ne pas nuire à la tranquillité de ses habitants à plumes et autre faune sauvage protégée, cette activité est strictement encadrée et délimitée.



LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repetes chiffrés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

CODE DE BALISAGE



0 m

AUTRES

RECOMMANDATIONS :

> Terrain boueux et marécageux par mauvais temps, passages sur des platelages (pour les vélos, mettre pied à terre)

> Numéro de secours : 112