

# Ein Tag in FRONTIGNAN



Archipel  
DE THAU DESTINATION  
MÉDITERRANÉE

Simplement unique.

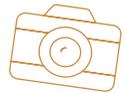
# Am Vormittag

## MARKTHALLE

Beginnen Sie Ihren Tag ganz entspannt mit einem Besuch der Markthalle von Frontignan (Stadtzentrum Place du Château von Dienstag bis Sonntag, vormittags). Meeresfrüchte, Obst und Gemüse, Käse - hier entdecken Sie die gesamte Vielfalt der regionalen Produkte! Und noch ein Tipp: am Donnerstag- und Samstagvormittag findet ein großer Wochenmarkt rund um die Markthalle und im Stadtzentrum statt.



 Buslinien 11, 12 und 16



## KULTURERBE

Besuchen Sie die Touristinfo und fragen Sie nach dem Spiel „Médiéval Challenge“. Diese spannende Schatzsuche in Form einer Stadtrallye führt Sie durch die historische Altstadt von Frontignan, Sie entdecken unter anderem archäologische Überreste und Fragmente der ehemaligen Stadtmauern. Ideal für ein gemeinsames Erlebnis mit der Familie oder mit Freunden! Dabei lohnt sich auch der Besuch des städtischen Museums für eine Zeitreise in die Vergangenheit von Frontignan.



Oder werfen Sie einen Blick in die Paulskirche, hier kann man an bestimmten Tagen den Glockenturm besteigen und die spektakuläre Aussicht auf die Dächer der Stadt und das Umland genießen.

# 12 Uhr

## WEINVERKOSTUN

Besuchen Sie die Winzer und Weingüter in Frontignan oder Mireval und probieren Sie den berühmten „Vin de Muscat“. Dieser Süßwein hat über Jahrhunderte zum guten Ruf der Weine der Region Languedoc beigetragen und war an königlichen Höfen und in Papstpalästen sehr beliebt.





## 13 Uhr



### — MITTAGSPAUSE

Sie haben Hunger? Gut, denn unsere mediterrane Küche und regionalen Spezialitäten werden Ihnen sicherlich hervorragend schmecken! In Frontignan gibt es eine Vielzahl von guten Adressen, um köstliche lokale Gerichte zu genießen. Sie haben es eilig? Dann auf in die Markthalle für einen schnellen Imbiss.



Buslinien 11, 12 und 16



Mit dem Fahrrad erreichbar

## 15 Uhr

### — FREILUFTAKTIVITÄTEN

Für den Nachmittag ist Bewegung angesagt! Im Sommer haben Sie eine große Auswahl an Wassersportaktivitäten: Segeln, Stand-up-paddling, Tauchen, Kitesurfen. Außerhalb der Sommersaison können Sie eine Wanderung oder einen Spaziergang in einem von unseren Naturschutzgebieten unternehmen. Die Anhöhen vom „Massif de la Gardiole“, die ehemaligen Salinen und der Wald „Bois des Aresquiers“ beherbergen eine reiche Vielfalt an Pflanzen- und Tierarten..



Accessible à vélo

# Am Abend

## NATUR PUR

Entdecken Sie die ehemaligen Salinen von Frontignan bei Sonnenuntergang und beobachten Sie aus nächster Nähe die wunderschönen Flamingos. Ob bei einer geführten Naturwanderung oder auf einem ausgeschilderten Wanderweg auf eigene Faust, genießen Sie die Schönheit dieser ursprünglichen Natur.



 Mit dem Fahrrad erreichbar



# Nachtleben



## LEBENSFREUDE

los Im Sommer gibt es eine Vielzahl von Events: Strandfeste, Fischerstecher-Turniere, Festivals usw. Nehmen Sie unbedingt an den „Emmuscades“ teil: in ausgesuchten Weingütern werden Kinofilme im Freien gezeigt. Ein unvergesslicher Moment! Die Stadt Frontignan bietet aber auch ganzjährig ein ansprechendes Kulturprogramm an: Zirkus, Konzerte, Lesungen, Kino u. v. m.

### Tipp

Scannen Sie den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über die 23 km Radwege und Routen



**Office de tourisme Archipel de Thau**  
Bureau d'accueil de Frontignan  
Quai du Caramus • Place de l'Hôtel de ville  
+33 (0)4 67 18 31 60  
[frontignan-tourisme.com](http://frontignan-tourisme.com)

