

# Un Día en FRONTIGNAN



archipel-thau.com

Archipel  
DE THAU DESTINATION  
MÉDITERRANÉE

Simply unique.

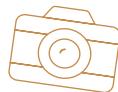
# Por la mañana

## EL MERCADO

Comienza la jornada relajadamente paseando por el mercado (de martes a domingo por la mañana), en la plaza del castillo. Productos del mar, fruta y verdura, quesos... ¡Tendrás a tu disposición todas las riquezas de los productos de la región de Frontignan! Atención: los jueves y los sábados por la mañana se celebra un mercadillo tradicional en el centro de la ciudad, alrededor del mercado.



 Líneas de autobús n.º11, 12 y 16



## PATRIMONIO



Acércate a la oficina de turismo para alquilar el maletín del «Medieval Challenge» (desafío medieval). Esta caza del tesoro con una intriga cautivadora te permitirá descubrir el centro histórico de Frontignan. Vestigios arqueológicos, fragmentos de las murallas...

¡Ideal para dar un paseo en familia o con amigos! También tienes que visitar el museo municipal, donde podrás viajar en el tiempo, así como la iglesia de Saint-Paul (algunos días, se puede subir al campanario para disfrutar de unas vistas espectaculares).

12:00

## CATAS

Conoce a los viticultores y las propiedades vitícolas y cata su famoso moscatel. Esta bebida, ya sea de Frontignan o de Mireval, ha contribuido al buen nombre de los vinos dulces de Languedoc haciéndose un hueco en las mesas de reyes y papas.





13:00



## PAUSA DELICIOSA

¿Tienes hambre? ¡Perfecto! ¡Nuestra gastronomía mediterránea y nuestras especialidades harán las delicias de tu paladar! Frontignan-ville tiene muchos restaurantes en los que podrás saborear platos de colores locales, a menos que prefieras comer algo rápido en la barra del mercado cubertothe counter or have lunch at the market hall.



Líneas de autobús n.º11, 12 y 16



Accesible en bicicleta

15:00

## UNA BRISA DE AIRE FRESCO

Por la tarde, ¡nos movemos! En verano, déjate tentar por una actividad náutica: navegación a vela, paddle surf, buceo, kite surf... No te faltarán opciones. El resto del año, haz senderismo o da un paseo por la naturaleza en cualquiera de nuestros espacio naturales protegidos. El macizo de la Gardiole, las antiguas salinas y el bosque de Les Aresquiers acogen una biodiversidad muy rica que incluye especies vegetales y animales protegidas.



Accesible en bicicleta



# Final de la jornada

## — **ESPAZIOS NATURALES**

Antes de la puesta de sol, recorre las antiguas salinas de Frontignan. En ellas, encontrarás unos magníficos flamencos rosas, los cuales podrás observar desde todos los ángulos, siempre que seas discreto. Ya sea durante un paseo guiado por la naturaleza o de un modo autónomo por una ruta de senderismo, disfruta de esta naturaleza salvaje.



 Accesible en bicicleta



## Por la noche



## — **ARTE DE VIVIR**

En verano, hay muchas festividades: fiesta del mar, torneo de justas, etc. No las dejes pasar: las Emmuscades, unas sesiones de cine en las viñas. ¡Un momento inolvidable! Durante todo el año, la ciudad de Frontignan ofrece un programa cultural de calidad. Circo, conciertos, literatura, etc. El CinéMistral también ofrece los últimos estrenos en cartelera, así como encuentros que no debes perderte.

### El mejor plan

Saca partido de los 23 km de pistas e itinerarios ciclistas escaneando el código QR de la derecha.



### Office de tourisme Archipel de Thau

Bureau d'accueil de Frontignan

Quai du Caramus • Place de l'Hôtel de ville

+33 (0)4 67 18 31 60

[frontignan-tourisme.com](http://frontignan-tourisme.com)

