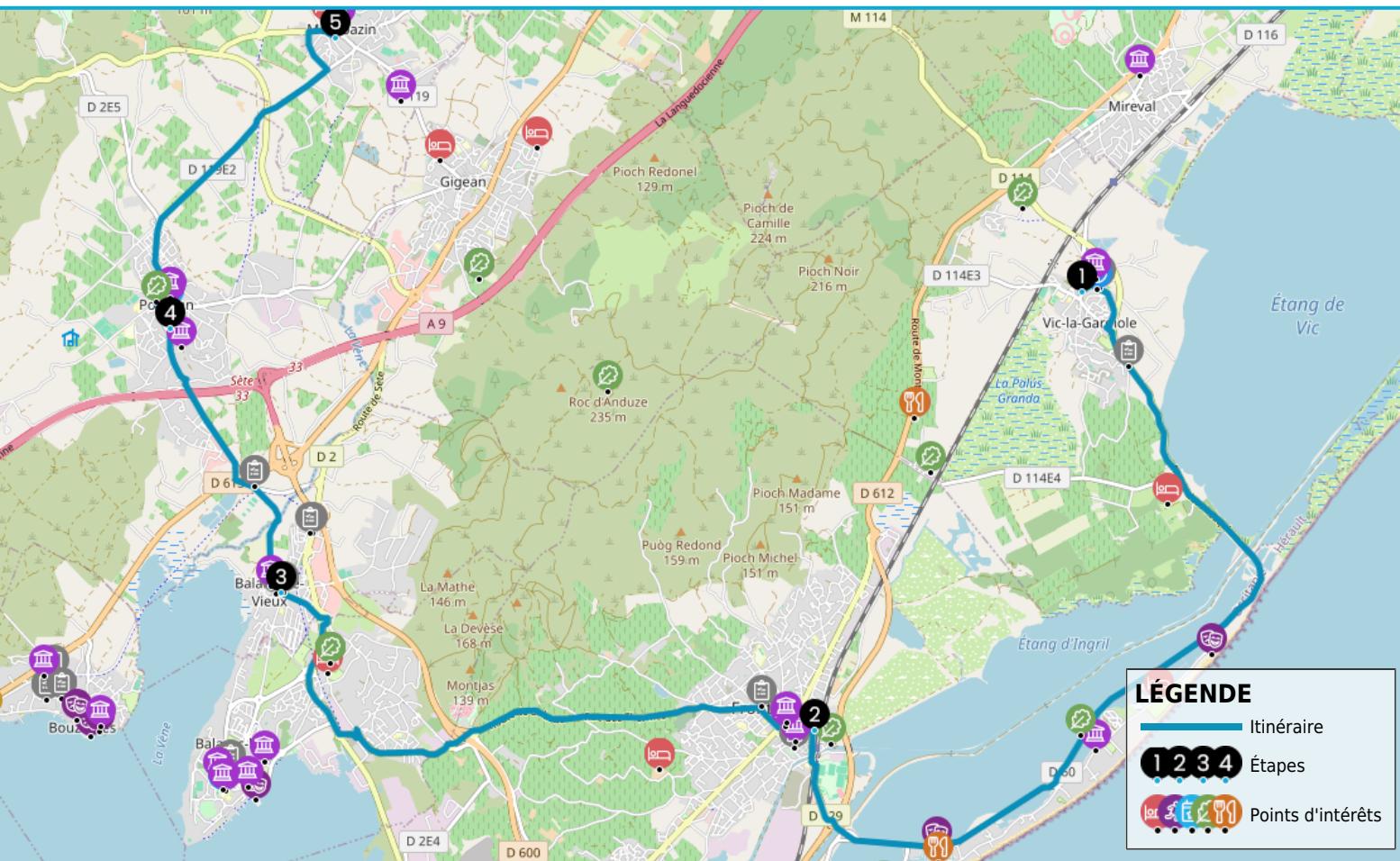


## ROUTE MÉDIÉVALE ENTRE ÉTANG ET VIGNES DE L'ARCHIPEL DE THAU

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/route-médiévale-entre-étang-et-vignes-de-l-archipel-de-thau-vic-la-gardiole\\_TFOITILAR034V520VX/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/route-médiévale-entre-étang-et-vignes-de-l-archipel-de-thau-vic-la-gardiole_TFOITILAR034V520VX/)



# **INFOS PRATIQUES**

-  Routier
  -  VIC-LA-GARDIOLE
  -  28km
  -  5h
  -  + 95m
  -  - 117m



## PROFIL DE DÉNIVELÉ





## COMMENT VENIR ?



Place du Meunier  
34110 VIC-LA-GARDIOLE

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Archipel de Thau -  
Vic-la-Gardiole**  
Tel : +33 4 67 78 94 43



**Office de Tourisme Archipel de Thau -  
Frontignan**  
Tel : +33 4 67 18 31 60



**Office de Tourisme Archipel de Thau -  
Balaruc-le-Vieux / Poussan /  
Montbazin**  
Tel : +33 4 67 43 93 08

Envie de découvrir le patrimoine architectural médiéval de l'Archipel de Thau ? En voiture, sur de courtes distances, tout est possible ! Le long de cet itinéraire entre étangs et vignes offrant de multiples activités annexes, chacun va à son rythme, au gré de ses envies entre villages paisibles et nature.

Le mot de Christophe, Technicien départemental, Chargé de l'entretien des voies vertes et résident du Bassin de Thau : " Roulez tranquilles et sereins sur cette belle route qui épouse le massif de la Gardiole et profitez du soleil, du vent, de la nature, des villages et... de nos fruits de la passion, les coquillages, bien sûr ! Il n'y a pas mieux pour un fringuant coup d'iode..."

Vous aimez rouler apaisé en compagnie de votre destrier à deux roues ? Chance à vous !

Tous les villages médiévaux ponctuant cette escapade se trouvent le long d'un itinéraire vélo. Vous avez, au choix, la possibilité de les relier entre eux à coup de pédales, ou bien de vous échapper vers d'autres lieux d'intérêt comme Bouzigues, Sète, Loupian..., voire même de réaliser le tour complet de l'étang de Thau !

Si vous restez fidèle à l'itinéraire, sachez que plus de 80% de votre parcours à vélo empruntera des voies vertes aménagées et sécurisées. Intéressant, non ?

## Les étapes du circuit



### 1 De Vic-la-Gardiole à Frontignan

Et son ombre salvatrice ! Première étape de votre aventure ? Vic-La-Gardiole, entre massif de La Gardiole, étang de Vic, marais de la Grande Palude et bois des Aresquiers ! De nombreux lotissements ont changé le paysage, mais de son passé médiéval dans le vieux village subsiste l'église romane Sainte-Léocadie du XIIème siècle, un parfait exemple des églises fortifiées qui jalonnaient le littoral au Moyen-Âge pour se défendre des envahisseurs. Une particularité ? Ses voûtes et ses murs de près de deux mètres d'épaisseur en calcaire coquillé si particulier... Après la découverte de l'église, faites comme le vent : circulez à votre guise dans les rues finement pavées de pierres anciennes qui gardent les traces d'un passé révolu, mais toujours présent. La plus typique de l'urbanisme médiéval ? La rue Brise-Bise, fort étroite et enserrée dans les murailles. Vous découvrez là un jardin, là des ruelles pourvues de passages voûtés, et surtout l'essentiel : le cœur piétonnier d'un village empreint de quiétude... Selon la saison, ce village de caractère offre, aux heures chaudes, une vraie halte ombragée. Pensez-y ! Les Médiévales de Vic : Chaque année, le premier week-end de septembre, Vic-La-Gardiole se transforme en un gigantesque village médiéval authentique à l'occasion des Médiévales de Vic. Echoppes, tavernes, troupes et hommes en armes, danses médiévales traditionnelles, combats, contes, défilés... une belle invitation à qui veut découvrir une époque fascinante dans une ambiance familiale et festive. Le bois des Aresquiers à pied, à vélo ou à cheval : Tout proche de Vic, entre terre et mer, le bois des Aresquiers se révèle le lieu idéal pour une randonnée dépaysante longeant l'un des plus grands espaces protégés du littoral. Après avoir côtoyé les sansouïres et les nombreuses espèces d'oiseaux (flamants roses, fauvettes, hiboux, coucous, hérons cendrés...), un sentier balisé s'enfonce dans une remarquable forêt odorante constituée de pins d'Alep, pins maritimes, chênes verts et chênes kermès... 9 km tout en douceur. Avis aux petits crapahuteurs et grands marcheurs, mais aussi aux cavaliers et cyclistes ! Astuce : téléchargez l'application Hérault Aventure et découvrez le bois des Aresquiers différemment en vous amusant. Farniente sur la plage des Aresquiers : La plage des Aresquiers se situe à proximité immédiate du bois des Aresquiers, de l'autre côté du pont qui enjambe le canal du Rhône à Sète. Elle se présente comme un long corridor séparant la mer Méditerranée des étang d'Ingril et de Vic. Ambiance sable ou galets, textile ou naturiste, petit ou grand parking, selon où vous posez votre serviette de plage. Faites le bon choix !

**2**

### **De Frontignan à Balaruc-le-Vieux**

Capitale du muscat, mais pas que... ! Après avoir dépassé le bois des Aresquiers et franchi le pont qui enjambe le canal du Rhône à Sète, vous empruntez l'avenue des Étangs pour vous rendre à Frontignan, la capitale du muscat, mais pas que... Bordée de l'étang d'Ingril et des Mouettes, ouvrez l'œil ; il n'est pas rare d'y voir aussi bien oiseaux que kitesurfeurs. Votre objectif "médiéval" ? L'église fortifiée Saint-Paul (XIIème et XIVème siècles)... Sur son portail sud, les poissons et les bateaux sculptés rappellent que Frontignan était autrefois un port de mer. Remarquez aussi une échauguette et des chemins de ronde en bordure de toiture. Accessibles lors de visites guidées, une idée sympa à creuser ! Plus loin, la Tour de la Glacière, enchaînée entre des bâtiments, vestige des anciens remparts datant du XIVème siècle. En 1989, on y a exhumé à ses pieds un couloir et une chambre voûtée sous l'eau, traces d'une ancienne glacière. Étonnant, non ? Toujours en cœur de ville ? Faites un stop aux nouvelles halles municipales de type Baltard. De fer, de verre et de briques, elles sont plus lumineuses que jamais ! Avec ses huit commerçants aux larges sourires et bons produits locaux, voilà une adresse pleine de vie où manger sur le pouce. Le muscat de Frontignan : Saviez-vous que la culture du Muscat de Frontignan apparaît dans les archives au cours du Moyen-Âge ? Et qu'au XIVème siècle, un médecin le prescrivait comme fortifiant ? Depuis, Rabelais, Voltaire ou Thomas Jefferson lui ont largement rendu hommage. Pour acheter la fameuse bouteille torsadée, rendez-vous à la cave Frontignan Muscat qui élaboré autour du seul cépage Muscat blanc à petits grains trois typologies de produits couvrant toute la palette de dégustation, de l'apéritif au dessert. Le médiéval challenge : Un escape game en famille dans le cœur historique de Frontignan, ça vous tente ? Deux heures pour tenter de sauver Frontignan de la peste noire en l'an de grâce 1360 et retrouver les travaux d'Henri de Percehaie, alchimiste de renommée, qui n'a laissé derrière lui que quelques pages de son journal... Une intrigue palpitante ! Balades nature : A pied ou à vélo, au lever ou au coucher du soleil, au départ de Frontignan-Ville ou Frontignan-Plage, découvrez le calendrier des balades nature accompagnées de l'office de tourisme de l'Archipel de Thau.

**3**

### **De Balaruc-le-Vieux à Poussan**

Une terrasse au bord de l'étang de Thau ! Quelques 7 kms plus loin à travers vignes, et vous voici aux portes d'une circulade, Balaruc-Le-Vieux. Comme une terrasse surplombant l'étang de Thau, zen et gourmand... Promenez-vous dans le vieux village ceinturé par les remparts à contreforts, derniers témoins de l'époque médiévale avec l'église Saint-Maurice (XIVème siècle). Le village semble être posé, là, sur les remparts, sans porte, mais fort heureusement, percé d'escaliers... Mon parcours préféré ? Celui qui va de place en place ! De la petite place Lucien Assié, avec son mûrier séculaire, à la place du Truc, en passant par le plan des 4 Seigneurs et la promenade des remparts... La place du Truc, elle, offre un superbe point de vue sur l'étang de Thau et ses parcs à huîtres, les collines de la Moure, le mont Saint-Loup et, par temps clair, le Canigou ! Ensuite ? Descendez par le plus grand escalier du village jusqu'à la Crique de l'Angle et remontez par un autre au bout des remparts. Et la boucle sera bouclée. La crique de l'Angle : Au pied de Balaruc-Le-Vieux, cette zone humide marécageuse est le paradis des oiseaux migrateurs. Munissez-vous de jumelles pour observer les flamants roses, les hérons et les aigrettes, ou tout simplement, pour admirer le reflet du village sur le plan d'eau sauvage et authentique. Les Médiévales de Balaruc-Le-Vieux : Ne manquez pas la grande fête médiévale de Balaruc en costumes, le dernier week-end de juillet. Campements, combats de chevaliers, saynètes, troubadours, métiers anciens, échoppes... et un superbe feu d'artifice qui illumine le ciel de la Crique de l'Angle... Tout un programme ! De Balaruc-Le-Vieux à Bouzigues à vélo, facile ! : Une envie d'huîtres, moules et autres délicieux coquillages ? Roulez jusqu'à Bouzigues à vélo par la voie verte de Balaruc-Le-Vieux à Mèze, une ancienne voie ferrée en bordure de l'étang de Thau. Une belle balade sécurisée de 9,6 km AR offrant des vues panoramiques sur la Crique de l'Angle, les oiseaux, les herbiers et, peut-être, la perle dans l'assiette...

**4**

#### **De Poussan à Montbazin**

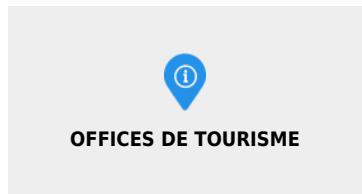
Une coquette circulade ! Avec ses 4 portes, 3 châteaux, 2 enceintes, et plus encore, Poussan, une coquette circulade médiévale entre garrigue et étang de Thau, mérite bien une balade. Commencez votre découverte à la place du Marché, où vous pouvez admirer le marché couvert de 1906 et son fronton orné de remarquables faïences. Dirigez-vous ensuite vers le château Malbois, demeure patricienne du XIVème siècle, pour observer sa façade et ses mâchicoulis, typiques des fortifications médiévales. Plus loin, en passant sous un porche, vous entrez dans un dédale de ruelles et passages menant aux anciens remparts du premier castel. Longez-les pour atteindre les deux éléments fondateurs du village : le château Montlaur (990) et l'église Saint-Pierre (960) avec son clocher classé. Faites ensuite à votre guise ! Ici et là, s'offrent au regard des façades d'époque Renaissance de la vieille ville, les remparts de la seconde enceinte, la chapelle des Pénitents Blancs, ou encore, ses belles portes du XIVème siècle... Un charme insoupçonné ! Le saviez-vous ? : Poussan possède l'un des plus beaux cadrans solaires au sol de France. Il donne l'heure à 1 minute 1/2 près ! Faites le test en famille, c'est sympa ! Clin d'œil à l'époque classique : Le Château de la Garenne, dont la construction au sud du village commença en 1680, comme résidence temporaire de Jacques de Tournesy, conseiller à la cour des Aydes de Montpellier, est un précurseur des "folies" montpelliéraines. Il se visite dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine (septembre). Le cochon, animal totémique de Poussan : Originaire de Bretagne, le cochon de la cité aux 3 châteaux aurait quitté sa terre natale pour rejoindre des cieux plus ensoleillés. Son voyage l'amena à Poussan un certain jour de Mardi Gras, où il fut couronné roi du carnaval. Depuis, il incarne l'esprit festif et gourmand du village ! Peut-être aurez-vous l'occasion de croiser les deux cochons de Poussan : le cochon du carnaval et celui pour les défilés officiels... Le coin de mes adresses gourmandes et créatives : Le Patio des Lucioles : ce restaurant propose une cuisine bio de qualité, du jour, de saison et en partie locale, mais aussi des animations (concerts, goûters, expositions...). Antre Deux Verres : ce bar à vins propose d'excellentes tapas et de bons petits plats faits maison. Le Pain d'Argile : cet atelier de création (poteries) permet d'acquérir ces petites choses qui égaillent la vie.

**5**

#### **Montbazin**

Un roc au milieu des vignes ! Bye bye Poussan, bonjour Montbazin construit sur un promontoire au milieu des vignes et en bordure des collines de la Moure ! L'arrivée dans l'antique Forum Domitii par la route de Villeveyrac offre au regard une belle vue sur l'ancien castel crénelé et la seule porte subsistant de la troisième enceinte fortifiée... Je vous conseille de vous engager à pied par la vieille porte (rue du Portail), pour arriver, au débouché de la rue du Four, devant l'ancien château féodal du village (XIIème siècle). Ici, prenez le temps d'admirer ses créneaux et le dernier vestige de la deuxième enceinte (XIIIème siècle), une porte haute, et son chemin d'accès en pierres lissées par les passages du temps... Poursuivez votre découverte sous l'œil des gargouilles des remparts jusqu'à la chapelle Saint-Pierre du XIIème siècle intégrée dans le dispositif défensif du castrum. Au-delà de la vue imprenable qu'elle offre sur les alentours, elle abrite des fresques romanes d'inspiration byzantine très rares dans la région ! Son passage voûté sous le chevet faisant office de porte de ville est aussi très singulier. Après être passé sous un porche roman, profitez du point de vue et du mâchicoulis de la porte. Enfin, redescendez par la "Davalade" jusqu'aux jardins méditerranéens sous la chapelle pour admirer l'ensemble de cette circulade aux rues sinuuses. Flânez, regardez, lisez : Dans le village, il existe un circuit de visite patrimonial complet jalonné de 17 panneaux sur lesquels des textes et un QR-Code vous permettent d'accéder au contenu numérique enrichi sur "Mémoire de Montbazin". Il vous suffit de suivre le balisage bleu reprenant la signalétique de la Fédération Française de Randonnée, au départ du parking Cami de la trappe. Au gré du vent : Construit au XVème siècle pour moudre le blé produit localement, le moulin de Juffet appartenait autrefois aux évêques de Maguelone. Fraîchement rénové, le moulin a, depuis, retrouvé ses ailes et fonctionne à nouveau. N'hésitez pas à pousser sa porte pour vous enivrer de l'odeur de la farine moulue sous la pierre... Et, si vous êtes disponible, rendez-vous à la Fête du Moulin et du Pain en mai pour (re)découvrir les savoir-faire meuniers et les paysages agraires méditerranéens dans le cadre bucolique et culturel du moulin. Idée rando : Amoureux de la nature, un parcours de randonnée au milieu de la garrigue vous emmène au-dessus de la bergerie des Agas, avec un point de vue original sur les éoliennes dressées sur les collines de la Moure, mais aussi sur Sète et la lagune de Thau. 4h - 13km - balisage jaune au départ du parking Cami de la trappe à Montbazin.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**Piste cyclable D114**  
à moins de 500m du départ  
**VIC-LA-GARDIOLE**  
+33 4 67 67 67 67

**BUREAU D'ACCUEIL DE VIC-LA-GARDIOLE - OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU**  
à moins de 500m du départ  
**VIC-LA-GARDIOLE**  
+33 4 86 84 04 04  
<https://www.thau-mediterranee.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**BUREAU D'ACCUEIL DE FRONTIGNAN- OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU**  
à 10km du départ  
**FRONTIGNAN**  
+33 4 86 84 04 04  
<https://www.frontignan-tourisme.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**BUREAU D'ACCUEIL DE BALARUC-LES-BAINS -OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU**  
à 18km du départ  
**BALARUC-LES-BAINS**  
+33 4 86 84 04 04  
<http://www.balaruc-les-bains.com>  
Labels : Accueil Vélo



### SERVICES UTILES

**Piste cyclable D114**  
à moins de 500m du départ  
**VIC-LA-GARDIOLE**  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à moins de 500m du départ  
**VIC-LA-GARDIOLE**  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à moins de 500m du départ  
**FRONTIGNAN-PLAGE**  
+33 4 67 67 67 67

**TOTEM REPARATION VELO**  
à 1km du départ  
**VIC-LA-GARDIOLE**  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE - FRONTIGNAN-CENTRE**  
à 10km du départ  
**FRONTIGNAN-PLAGE**  
+33 4 67 18 31 60

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 10km du départ  
**FRONTIGNAN**

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 10km du départ  
**FRONTIGNAN**

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 10km du départ  
**FRONTIGNAN-PLAGE**

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 10km du départ  
**FRONTIGNAN-PLAGE**

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 10km du départ  
**FRONTIGNAN**

**Piste cyclable Frontignan plage**  
à 10km du départ  
**FRONTIGNAN-PLAGE**  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE - AVENUE FRÉDÉRIC MISTRAL**  
à 10.5km du départ  
**FRONTIGNAN**  
+33 4 67 18 31 60

**POINT D'EAU POTABLE - QUARTIER LA PEYRADE FRONTIGNAN**  
à 13.5km du départ  
**FRONTIGNAN**  
+33 4 67 18 31 60

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 17km du départ  
**BALARUC-LES-BAINS**

**TOILETTES PUBLIQUES BORD DE MER**  
à 17km du départ  
**BALARUC-LES-BAINS**

**Point d'eau potable**  
à 17km du départ  
**BALARUC-LES-BAINS**

**TOTEM REPARATION VELO**  
à 17.5km du départ  
**BALARUC-LE-VIEUX**  
+33 4 67 67 67 67

**STATION DE GONFLAGE VELOS**  
à 17.5km du départ  
**BALARUC-LE-VIEUX**  
+33 4 67 67 67 67

**Voie verte VV302**  
à 17.5km du départ  
**BALARUC-LE-VIEUX**  
+33 4 67 67 67 67

**Voie verte VV302**  
à 17.5km du départ  
**BALARUC-LE-VIEUX**  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 18km du départ  
**BALARUC-LE-VIEUX**

**Point d'eau potable**  
à 18km du départ  
**BALARUC-LES-BAINS**

**TOTEM REPARATION VELO**  
à 18.5km du départ  
**POUSSAN**  
+33 4 67 67 67 67

**Parking covoiturage**  
à 18.5km du départ  
**POUSSAN**  
+33 4 67 67 67 67

**TOTEM REPARATION VELO**  
à 20km du départ  
**BOUZIGUES**  
+33 4 67 67 67 67

**STATION DE GONFLAGE VELOS**  
à 20km du départ  
**BOUZIGUES**  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 20km du départ  
**BOUZIGUES**

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 20km du départ  
**BOUZIGUES**

**Point d'eau potable**  
à 20km du départ  
**BOUZIGUES**

**Voie verte VV302**  
à 20km du départ  
**BOUZIGUES**  
+33 4 67 67 67 67

**Voie verte VV302**  
à 20km du départ  
**BOUZIGUES**  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 20.5km du départ  
**SETE**

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 22.5km du départ  
**GIGEAN**

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 30km du départ  
**COURNONSEC**

**Point d'eau potable**  
à 30km du départ  
**COURNONSEC**

**Point d'eau potable**  
à 31km du départ  
**COURNONSEC**

**Point d'eau potable**  
à 32km du départ  
**COURNONSEC**



## VINS & PRODUITS DU TERROIR

**L'OASIS DU PECHEUR**  
à 21km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
**BOUZIGUES**  
+33 4 67 78 31 75

**LE CERCLE DES HUITRES**  
à 22km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
**BOUZIGUES**  
+33 6 20 64 34 89  
<https://lecercledeshuitres.fr/>

**LE SAINT PIERRE**  
à 22.5km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
**LOUPIAN**  
+33 4 12 04 48 30  
<https://www.tarbouriech-le-st-pierre-bouzigues.fr/>

**LE MAS DU JOEP**  
à 22.5km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
**LOUPIAN**  
+33 6 61 58 40 73

**LE MAZET DE THAU**  
à 22.5km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
**LOUPIAN**  
+33 6 32 72 07 89

**HUITRES-BOUZIGUES.COM**  
à 23km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
**LOUPIAN**  
+33 6 15 55 73 48  
<http://www.huitres-bouzigues.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes

**LES PIEDS DANS L'EAU**  
à 23km du départ  
**VENTE DE PRODUITS À LA FERME**  
**LOUPIAN**  
+33 6 72 29 53 77



## ACTIVITÉS & LOISIRS

**BATEAU-BUS DE SÈTE**  
à 19km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
**SETE**  
<https://www.sete-croisières.com/pages/navettes-bateau-bus/navettes-bateau-bus-1713333675.html>

**NAVETTES MARITIMES FESTIVALIÈRES DE SÈTE**  
à 19km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
**SETE**  
<https://www.sete-croisières.com/pages/navettes-bateau-bus/navettes-festivalieres.html>

**AMAI, LE BATEAU DU CANAL**  
à 21km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
**SETE**  
+33 6 85 90 62 01  
<https://lebateauducanal.elohaweb.com/>

**ESCALE SETOISE**  
à 21km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
**SETE**  
<https://www.escalesetoise.com>

**PROMENADE BLEU MARIN**  
à 19.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
**BOUZIGUES**  
+33 6 03 31 44 90  
<http://www.promenade-bouzigues.fr>

**L'EVASION DE THAU**  
à 19.5km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
**BOUZIGUES**  
+33 6 64 61 60 83  
<https://evasion-thau.fr/>

**ESCONDIDA CROISIERES**  
à 20km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
**BOUZIGUES**  
+33 6 79 84 96 56  
<https://www.escondida-croisières.com>

**SÈTE CROISIÈRES**  
à 21km du départ  
**BATEAU PROMENADE EN MER**  
**SETE**  
+33 4 67 46 00 46  
<http://www.sete-croisières.com>



## PATRIMOINE CULTUREL

**L'ANCIENNE CHAPELLE DES PENITENTS**  
à 10km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
**FRONTIGNAN**  
<https://www.frontignan.fr/ma-ville/histoire-patrimoine/>

**L' EGLISE SAINTE LÉOCADIE**  
à moins de 500m du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
**VIC-LA-GARDIOLE**  
+33 4 67 78 94 43  
<https://www.tourisme-viclagardiole.fr/>

**LA TOUR DE LA GLACIÈRE OU TOUR DE JOYE**  
à 10km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
**FRONTIGNAN**  
+33 4 67 18 50 00  
<https://www.frontignan.fr/ma-ville/histoire-patrimoine/>



## RESTAURANTS

**CENTRE CULTUREL LÉO MALET**  
à 2.5km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
**MIREVAL**  
+33 6 60 16 75 58  
<https://cclm-mireval.fr/>

**RESTAURANT HOTELLERIE DE BALAJAN**  
à 2.5km du départ  
**HOTEL-RESTAURANT**  
**VIC-LA-GARDIOLE**  
+33 4 67 48 13 99  
<http://www.hotel-balajan.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes

**O LOUP THAU QUAI**  
à 9km du départ  
**RESTAURANT**  
**FRONTIGNAN-PLAGE**  
+33 4 99 04 39 83  
<https://oloup-thauquai.eatbu.com/>  
Labels : Vignobles et Découvertes

**LE POISSON ROUGE**  
à 10km du départ  
**RESTAURANT**  
**FRONTIGNAN-PLAGE**  
+33 4 99 04 05 53  
<http://www.le-poisson-rouge.fr>  
Labels : Vignobles et Découvertes

**JARDIN ANTIQUE MEDITERRANEEN**  
à 17.5km du départ  
**JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS**  
**BALARUC-LES-BAINS**  
+33 4 67 46 47 92  
<https://patrimoine.agglopole.fr/jardin-antique-mediterraneen/>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

**VESTIGES DE LA BASILIQUE GALLO-ROMAINE**  
à 18km du départ  
**SITES ARCHEOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES**  
**BALARUC-LES-BAINS**

**CHAPELLE NOTRE DAME DES EAUX**  
à 18km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
**BALARUC-LES-BAINS**

**EGLISE NOTRE DAME DE L'ASSOMPTION**  
à 18km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
**BALARUC-LES-BAINS**  
+33 4 67 48 50 52

<b>LE PAVILLON SEVIGNE</b> à 18km du départ <b>MAISON ET HÔTEL PARTICULIER</b> BALARUC-LES-BAINS	<b>EGLISE SAINT MAURICE</b> à 18km du départ <b>SITES RELIGIEUX</b> BALARUC-LE-VIEUX +33 4 67 18 40 00 <a href="https://www.ville-balarucleveieux.fr/deco">https://www.ville-balarucleveieux.fr/deco</a> uvrir-balaruc-le-vieux/les-plans/plan-vi site-centre-ancien	<b>MUSÉE ETHNOGRAPHIQUE DE L'ÉTANG DE THAU</b> à 19.5km du départ <b>MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS</b> BOUZIGUES +33 4 67 78 33 57 <a href="http://patrimoine.agglopole.fr">http://patrimoine.agglopole.fr</a> Labels : Oenotour	<b>MUSEE DU SAPEUR POMPIER DE BOUZIGUES</b> à 20.5km du départ <b>MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS</b> BOUZIGUES +33 4 67 18 45 15	<b>MUSÉE INTERNATIONAL DES ARTS MODESTES (MIAM)</b> à 20.5km du départ <b>MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS</b> SETE +33 4 99 04 76 44 <a href="http://www.miam.org">http://www.miam.org</a>	<b>MUSÉE À CIEL OUVERT (MACO)</b> à 20.5km du départ <b>MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS</b> SETE +33 4 99 04 71 71 <a href="https://k-live.fr/">https://k-live.fr/</a>
<b>CHÂTEAU DE LA GARENNE</b> à 22km du départ <b>CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE</b> POUSSAN +33 4 99 02 01 50 <a href="https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine">https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine</a>	<b>ABBAYE SAINT-FELIX-DE-MONTCEAU DE GIGEAN</b> à 22.5km du départ <b>SITES RELIGIEUX</b> GIGEAN +33 6 13 17 05 06 <a href="https://www.ville-gigean.fr/fr/gigean/histoire-et-patrimoine/abbaye-st-felix-de-montceau">https://www.ville-gigean.fr/fr/gigean/histoire-et-patrimoine/abbaye-st-felix-de-montceau</a> Labels : Oenotour	<b>EGLISE SAINT-PIERRE</b> à 22.5km du départ <b>SITES RELIGIEUX</b> POUSSAN +33 4 67 78 20 31 <a href="https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine">https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine</a>	<b>LE CHÂTEAU MONTLAUR</b> à 22.5km du départ <b>CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE</b> POUSSAN +33 4 99 02 01 50 <a href="https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine">https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine</a>	<b>LE CHÂTEAU MALBOIS</b> à 22.5km du départ <b>CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE</b> POUSSAN +33 4 99 02 01 50 <a href="https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine">https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine</a>	<b>CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS</b> à 22.5km du départ <b>SITES RELIGIEUX</b> POUSSAN +33 4 99 02 01 50 <a href="https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine">https://www.ville-poussan.fr/histoire-patrimoine</a>
<b>LE MOULIN DE JUFFET</b> à 26km du départ <b>MOULIN</b> MONTBAZIN <a href="https://www.memoiredemontbazin.fr/deslieux/moulin-de-juffet/">https://www.memoiredemontbazin.fr/deslieux/moulin-de-juffet/</a>	<b>CHAPELLE SAINT PIERRE DE MONTBAZIN</b> à 26.5km du départ <b>SITES RELIGIEUX</b> MONTBAZIN +33 4 67 78 72 02	 <b>PATRIMOINE NATUREL</b>	<b>L'ÉTANG DE VIC</b> à 1.5km du départ <b>ETANGS</b> VIC-LA-GARDIOLE	<b>LE BOIS DES ARESIQUERS</b> à 3km du départ <b>BOIS ET FORÊTS</b> VIC-LA-GARDIOLE	<b>LE CREUX DE MIÈGE</b> à 4km du départ <b>CIRQUES</b> MIREVAL
<b>L'ÉTANG D'INGRIL</b> à 5.5km du départ <b>ETANGS</b> FRONTIGNAN-PLAGE	<b>LES ANCIENS SALINS DE FRONTIGNAN</b> à 9.5km du départ <b>LITTORAL ESPACES NATURELS</b> FRONTIGNAN	<b>L'ÉTANG DES MOUETTES</b> à 9.5km du départ <b>ETANGS</b> FRONTIGNAN-PLAGE	<b>LE MASSIF DE LA GARDIOLE</b> à 16km du départ <b>MASSIFS ET MONTAGNES</b> GIGEAN	<b>LA CRIQUE DE L'ANGLE</b> à 17km du départ <b>LACS ET PLANS D'EAU</b> BALARUC-LE-VIEUX	<b>LE ROC D'ANDUZE</b> à 22.5km du départ <b>COLS</b> GIGEAN
<b>LA PLAINE DE FABRÈGUES - POUSSAN</b> à 22.5km du départ <b>VALLÉES</b> POUSSAN	<b>LES COLLINES DE LA MOURE</b> à 24.5km du départ <b>MASSIFS ET MONTAGNES</b> POUSSAN <a href="https://izi.travel/fr/87db-randonnee-des-collines-de-la-moure/fr">https://izi.travel/fr/87db-randonnee-des-collines-de-la-moure/fr</a>	 <b>HÔTELS</b>	<b>LOGIS HÔTELLERIE DE BALAJAN</b> à 2.5km du départ <b>HÔTEL-RESTAURANT</b> VIC-LA-GARDIOLE +33 4 67 48 13 99 <a href="https://www.hotel-balajan.com/fr,1,12202.html">https://www.hotel-balajan.com/fr,1,12202.html</a> Labels : Accueil Vélo	 <b>CAMPINGS</b>	<b>CAMPING LES ARESIQUERS</b> à 2.5km du départ <b>CAMPING</b> VIC-LA-GARDIOLE +33 7 69 94 12 36 <a href="http://www.campingaresquiers.com">http://www.campingaresquiers.com</a>
<b>LES TAMARIS</b> à 4.5km du départ <b>CAMPING</b> FRONTIGNAN-PLAGE +33 4 67 43 44 77 <a href="https://www.sandaya.fr/nos-campings/les-tamaris">https://www.sandaya.fr/nos-campings/les-tamaris</a> Labels : Accueil Vélo	<b>CAMPING LE MAS DU PADRE</b> à 17km du départ <b>CAMPING</b> BALARUC-LES-BAINS +33 4 67 48 53 41 <a href="https://masdupadre.com/fr">https://masdupadre.com/fr</a>	 <b>MEUBLÉS &amp; CHAMBRES D'HÔTES</b>	<b>DOMAINE DE SELHAC - CHAMBRE CLASSIC</b> à 12km du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> FRONTIGNAN +33 6 60 89 65 64 <a href="https://domainedeselhac.com">https://domainedeselhac.com</a>	<b>DOMAINE DE SELHAC - CHAMBRE POETIC</b> à 12km du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> FRONTIGNAN +33 6 60 89 65 64 <a href="https://domainedeselhac.com">https://domainedeselhac.com</a>	<b>DOMAINE DE SELHAC - CHAMBRE ETHNIC</b> à 12km du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> FRONTIGNAN +33 6 60 89 65 64 <a href="https://domainedeselhac.com">https://domainedeselhac.com</a>
<b>DOMAIN DE SELHAC - GITE LEON</b> à 12km du départ <b>MEUBLÉS</b> FRONTIGNAN +33 6 60 89 65 64 <a href="https://domainedeselhac.com">https://domainedeselhac.com</a>	<b>DOMAIN DE SELHAC - GITE LILA</b> à 12km du départ <b>MEUBLÉS</b> FRONTIGNAN +33 6 60 89 65 64 <a href="https://domainedeselhac.com">https://domainedeselhac.com</a>	<b>DOMAIN DE SELHAC - GITE LAURIS</b> à 12km du départ <b>MEUBLÉS</b> FRONTIGNAN +33 6 60 89 65 64 <a href="https://domainedeselhac.com">https://domainedeselhac.com</a>	<b>DOMAIN DE SELHAC - GITE HUGO</b> à 12km du départ <b>MEUBLÉS</b> FRONTIGNAN +33 6 60 89 65 64 <a href="https://domainedeselhac.com">https://domainedeselhac.com</a>	<b>L'IRIS BLEU</b> à 24.5km du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> GIGEAN +33 4 67 78 39 91 <a href="http://lirisbleu.com">http://lirisbleu.com</a>	<b>LA DOMITIA - CHAMBRE "MOLIÈRE"</b> à 26.5km du départ <b>CHAMBRES D'HÔTES</b> MONTBAZIN +33 6 86 36 16 20

**LA DOMITIA - CHAMBRE "JULIETTE GRECO"**

à 26.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONTBAZIN  
+33 6 86 36 16 20

**LA DOMITIA - CHAMBRE "GEORGES BRASSENS"**

à 26.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONTBAZIN  
+33 6 86 36 16 20

**LA DOMITIA - CHAMBRE "PAUL VALÉRY"**

à 26.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONTBAZIN  
+33 6 86 36 16 20

**GARCIA PEDRO**  
à 27km du départ

**MEUBLÉS**  
GIGEAN  
+33 6 17 91 84 59

**JEU DE PISTE : RANDOLAND**

à 18km du départ  
BALARUC-LES-BAINS  
+33 4 67 46 81 46  
<https://www.archipel-thau.com/>

**JEU DE PISTE : LE MÉDIÉVAL CHALLENGE**

à 22.5km du départ  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 18 31 60  
<https://www.archipel-thau.com/>



**ANIMATIONS & MANIFESTATIONS**

**JEU DE PISTE : LE COFFRE SECRET DU KRAKEN**

à 10km du départ  
FRONTIGNAN  
+33 4 67 18 31 60  
<https://www.archipel-thau.com/>